

journalhavende: **jakob schelander**

**ADRESSE:** Dalbygade 40  
J, 6000 Kolding

**TELEFON:** 7912 4500

**FAX REDAKTION:**  
7553 2144

**FAX ANNONCER:**  
7634 0010

**E-MAIL:**  
redaktion.kolding@jv.dk

**LOKALREDAKTØR:**  
Christian Friis Hansen

**REDAKTION:** 9-21,  
lørdag 12-15, søndag 12-15

**EKSPEDITION:** Mandag-  
torsdag 9-16, fredag 9-15

**ABONNEMENT:**  
Tlf. 7020 8024. Mandag-  
fredag 7-17, lørdag-søndag  
8-12. Udebliver avisen, ring  
inden kl. 10

## ENERGI

### Jordvarme er populært i Kolding

Kolding Kommune mærker en kraftig efterspørgsel fra borgere, der ønsker at skifte deres oliefyr ud med jordvarme. Alene i årets første seks måneder har kommunen givet 50 tilladelser til omlægningen, og hvis udviklingen fortsætter, forventer kommunen, at 2010 sætter rekord i antal ansøgninger.

Om interessen skyldes regeringens tilskud til skrotning af oliefyr eller en øget bevidsthed om vedvarende energi, er svært at sige.

Ud over en miljømæssig fordel ved jordvarme er der også en økonomisk besparelse at hente. *Lko*

## UNDERHOLDNING

### Legetøjsmuseet åbner tidligere

Der er travlt på Legetøjsmuseet med mange besøgende i sommertiden, og derfor udvides åbningstiderne.

Museet holder nu åbent hver dag fra klokken 11 til 17, i stedet for fra klokken 13 som normalt. *lko*

## BRIDGEKLUBBERNE KOLDINGHUS, RUDER KNÆGT, BK 45 OG SPAR 2

Sommerbridge i OK-Klubbens lokaler i Ålegården hver onsdag kl. 19.15.

Resultatet den..14.07, med i alt 44 deltagere.

### Vindere i A-rækken:

1. Mikael Povlsen og Søren-Peter Nielsen

2. Helle Iversen og Benno Nielsen

3. Ole Lambert og Kirsten J. Povlsen

### Vindere i Begynder-rækken:

1. Lotte Maybom og Christian Thaarup

2. Bodil Bruhn og Jørgen Bruhn

3. Lina Eyde og Joe Eyde

# Jeg – en fattig sydtysk fra det 18. århundrede

**REGRESSION:** Måske har jeg været fattig landmand i Sydtyskland i et tidligere liv. Eller også spiller min fantasi mig et ordentligt puds. I hvert fald skete der ét eller andet, da jeg var til en regressions-session hos Bjarne Dam Larsen, som er alternativ behandler.

Af **Vibeke Uldall Harder**  
Tlf. 7211 4177, [vha@jv.dk](mailto:vha@jv.dk)

Jeg kan mærke briksen under mine ben og min ryg, puden under mit hoved. Jeg kan høre Bjarnes rolige, dybe stemme, han taler langsommere og dybere, end da vi lige før sad og talte sammen. Jeg forsøger at kaste tanker om deadlines og aftaler fra mig, mens Bjarne guider mig til at slappe af, inden vi skal tilbage til mine tidligere liv.

– Dybere og dybere, længere og længere ned, bliver han ved med at gentage. Jeg når lige at tænke, at det minder lidt om en hypnose-dokumentar, jeg en gang så på tv, inden tankerne pludselig må overgive sig, og jeg kun kan fokusere på en underlig fornemmelse i min krop. Jeg kan ikke mærke mine sovende ben, og mine arme føles, som om de vender helt forkert. Det er pludselig svært at mærke briksen, selv om jeg ved, at den befinder sig under mig.

### Hvert liv sin mission

Jeg er til en regressions-session hos Bjarne Dam Larsen, indeholder af firmaet »Change Your Life«. Her tilbyder han forskellige former for alternativ behandling – heriblandt regression, som det hedder, når han sender klienter tilbage til tidligere liv.

Ordet regression betyder at bevæge sig tilbage. Tilbage til de liv, jeg måske har levet før dette. Bjarne forklarer, at man i hvert liv har en mission – en menneskelig udfordring, et eller andet vi skal lære noget om og blive bedre til. Umiddelbart tror jeg ikke på reinkarnation. Men ideen om, at vi kan blive klogere på os selv ved at gå lidt i dybden kan jeg godt lide.

### Et liv i ensomhed

Jeg står på en gårdsplads. Jeg kan se gruset under mine slidte sorte træsko. Jeg er en mand, vel omkring de 60 år. Ved siden af mig står en lille hvid hund. Den er min, kan jeg mærke, og jeg er glad for den. Jeg kigger rundt på min lille gård. Den er lidt faldefærdig, men det gør ikke noget. Jeg er alene med min hund, og de køer, der er ved at spise inde i stalden. Her er roligt og fredeligt.

Jeg går hen til stuehuset. Ind af døren. Det roder lidt, men ellers ser det ud, som det gjorde, da mine



Bjarne Dam Larsen har tidligere haft lokaler i Bramdrupdam, men i denne uge er han flyttet ned i Låsbygade.

forældre levede. Jeg sætter mig i køkkenet, der hvor jeg altid sidder ved bordet, og drikker af min kaffekop, som jeg har drukket af de sidste mange år. Jeg taler ikke ret tit. Kun med hunden og køerne. Men det er ok. Jeg har det godt.

### Som en drøm

I løbet af halvanden time guider Bjarne mig frem til to af mine tidligere liv. Først er jeg bondemanden i Sydtyskland. Jeg bor helt alene på min slægtsgård, hvor jeg voksede op med mine forældre, og hvor jeg nu kun har køer og min hund som

– *Vores sjæle får hele tiden nogle udfordringer. Dem skal vi arbejde med i flere liv. Og når vi så for eksempel har lært at takle ensomhed, så bliver det måske også nemmere at lære tosømhed og kærlighed.*

Bjarne Dam Larsen, regressionsterapeut

selskab. Dernæst er jeg en lille asiatisk dreng, som bor med sine forældre og søskende i noget, der kunne være Kina for nogle hundrede år siden.

Jeg ved ikke, om min sjæl nogen sinde har været de steder – for mig føltes det mest som noget, vi levede, og min underbevidsthed havde åbenbart lyst til at give slip og lege med. Billederne i mit hoved var på intet tidspunkt lysende klare; det var lidt som at drømme, jeg bestemte bare selv, hvad drømmen skulle handle om.

Følelserne, som Bjarne bad mig tage med fra de to steder, handlede primært om ro, harmoni, kærlighed og ensomhed. Nogle meget almindelige følelser, forklarede Bjarne efterfølgende. Det er nogle em-

# bondeknold



FOTO: MORTEN FLARUP

ner, som langt de fleste af os skal arbejde med i dette liv – og måske har arbejdet med i tidligere liv.

## En oplevelse

Det tager lidt tid at vågne op igen. Jeg har været i selvhypnose, forklarer Bjarne, men mit hoved har hele tiden været til stede i rummet, det har jeg kunne mærke. Jeg har ingen fornemmelse af, hvor længe jeg har ligget på briksen, som jeg nu sætter mig op på. Mit hoved er tungt, og mine øjne er trætte, efter at have været på overarbejde. Jeg har mærket, hvordan de har sitret,

ligesom i en drømmesøvn. Jeg er tung og træt i kroppen, som om jeg har sovet i en time, og jeg har lyst til at lægge mig igen.

Tankerne rumsterer i hovedet. Hvad var det mon, der skete? Har jeg rent faktisk været kineserdreng og bondeknold? Eller legede jeg bare med, mens jeg fortalte Bjarne, hvad jeg halv-drømte? Jeg ved det ikke. Og måske er det også lige meget. Jeg har fået en oplevelse, noget at tænke over, og de emner, jeg talte med Bjarne om, kan måske lære mig noget om mig selv – hvad enten jeg så kun lever denne

ene gang eller jeg skal igennem endnu et liv efter dette.

## FAKTA

### • CHANGE YOUR LIFE

Bjarne Dam Larsen tilbyder forskellige former for alternativ behandling i sit firma »Change Your Life«. Man kan blandt andet blive coachet, hypnotiseret, man kan komme til clairvoyance, tankefeltterapi, healing og meditation. Desuden er Bjarne ved at uddanne sig til psykoterapeut.

tid & sted

## Åbningstider i dag

**8-12:** Værestedet Regnbuen, Ribberdyb 10.  
**9-14:** Munkensdam Plejecenter, Tøndervej 102: Åbent i cafeteriaet.  
**9-18:** Slotssøbadet, Hospitalsgade.  
**9-18:** Dronning Dorotheas Badstue, Hospitalsgade.  
**10-15:** Nicolai for børn, Skolegade 2C. **10-17:** Trapholtmuseet.  
**10-17:** Museet på Koldinghus.  
**10-18:** Geografisk Have, Chr. D. 4. Vej 23. **11-13:** Kløverhøj Plejecenter, Kløvervej 44: Åbent i cafeteriaet.  
**11-18:** Containerpladserne, Bronzevej/Gejlhavegård.  
**11.30-12.30:** Basagerhus Centret, Nr. Bjert: Åbent i cafeteriaet.  
**11.30-13:** Vonsildhaves Cafeteria: Åbent for pensionister og efterlønsmodtagere.  
**11.30-13:** Olivenhavens Cafeteria: Åbent for pensionister og efterlønsmodtagere.  
**11.30-12.30:** Basagerhuscentret: Åbent i cafeteriaet for pensionister og efterlønsmodtagere.  
**12-16:** Dansk Sygeplejehistorisk Museum, Fjordvej 152.  
**12-16:** Café Paraplyen, Adelgade 10.  
**13-16:** Floraklubben, Ny Vestergade 8.  
**13-17:** Legetøjsmuseet, Bredgade 31.

## Telefonvagter

### Politiet:

79 32 14 48

### Lægevagten Region Syddanmark:

70 11 07 07

### Sønderbro Apotek:

75 52 01 22

Åbnings- og vagttider: Hverdage **9-22**, lørdage **9-14** og **18-22**, søn- og helligdage **10-14** og **18-22**.

### Kolding Selvhjælps

#### Akutrådgivning:

Døgnåbent: 75 50 79 02

Offerrådgivning: 72 21 72 21

### Kvindehuset Kolding Krisecenter:

75 53 17 81 døgnåbent.

### Center for Voldtægtsofre, Kolding Sygehus:

Døgnvagt: 76 36 24 39

### Tandteknikervagten:

Lørdag og søndag **9-10:** 75 53

36 10

Grethe Tang Nielsen

### Tandlægevagten Region Syddanmark:

Weekenden, søndag og helligdage **9-12:** 65 41 45 51.

### Kiropraktorvagten:

Lørdag og søndag **9-10:** Egen kiropraktors telefonsvarer opgiver vagthavende kiropraktor.

### Sundhedsplejersketefonen:

(Sundhedsplejerskernes telefonrådgivning for børnefamilier) træffes fredag, lørdag, søndag samt helligdage **17-20:** 75 115 115.

## BioCenter Kolding

Skovvangen 42, Tlf. 70 22 18 88

**13.15:** Pas På Pelsdyrene

**13.15, 16.00, 18.40, 21.15:**

The Twilight Saga: Eclipse

**13.30, 16.00:** Nanny McPhee

Med Nye Tryllerier

**14.00, 16.15, 18.50:** Shrek

Den Lykkelige - dansk tale - 3D

**14.00, 16.15, 19.00:** Bølle Bob

- Alle Tiders Helt.

**14.15, 16.30, 19.00:** Shrek

Den Lykkelige - 3D

**15.30, 19.00:** Shrek Den Lykkelige - dansk tale

**17.45:** Frihed På Prøve

**20.00:** Sex And The City 2 -

helaftensfilm

**21.15:** Armadillo

**21.15:** Predators

**21.15:** Shrek Den Lykkelige -

3D

## Nicolai Biograf og Café

Skolegade 2, Tlf. 7026 7126

**13.30:** Faustas perler

**14.00:** An Education

## TV Kolding

**07.15, 10.15, 18.15, 22.15:**

Ugen der gik

## skala.fm

**24.00-08.00:** skala.fm By

Night

**08.00-12.00:** Morgenministeriet light

**12.00-15.00:** Dobbelt TOP 20

**15.00-18.00:** Elgaard On-Air

Weekend

**18.00-22.00:** skala.fm TOP

40 (fra lørdag)

**22.00-24.00:** skala.fm By

Night



## ORGELKONCERT

i Sankt Nicolai Kirke, Kolding

Solist Christoph Schoener,

organist ved

St. Michaels Church-emblem, Hamburg,

spiller værker af Bach, Schumann

og Mendelssohn

Fri entré

Lørdag d. 24. juli kl. 11.00